



3MAJ AKTYWNY DYSTANS! - Aktywna Majówka w Gminie Pielgrzymka

Organizator: Gminne Centrum Kultury i Biblioteka im. Zenona Bernackiego w Pielgrzymce.

I. CEL

- 1) Celem wydarzenia jest upowszechnianie zdrowej i prostej formy sportu, wypoczynku, zdrowego trybu życia.**
- 2) Motywacja do aktywnie spędzonego czasu wolnego.**
- 3) Promocja aktywności wykonywanej w czasie pandemii.**
- 4) Wzmacnianie odporności poprzez rekreacyjną aktywność fizyczną.**

II. TERMIN I MIEJSCE

- 1. Termin wydarzenia: 1-3 maj 2021**
- 2. Dystans: dowolny**
- 3. Lokalizacja dowolna**

III. UCZESTNICTWO I ZAPISY

- 1. W wydarzeniu prawo startu mają wszyscy chętni mieszkańcy z terenu Gminy Pielgrzymka /można wyrazić chęć wzięcia udziału w wydarzeniu na profilu facebook GCKIB - nie organizujemy oficjalnych zapisów/**
- 2. Wydarzenie ma charakter symboliczny i rozrywkowy.**
- 3. Zawodnik może pokonać Bieg w dowolnym terenie, przy zachowaniu zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do dystansu społecznego. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.**
- 4. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.**
- 5. Dopuszcza się aktywności w formie:**
 - biegu**
 - marszu**
 - nordic walking**
 - jazdy na rowerze**
 - bieg na bieżni mechanicznej**
 - ćwiczeń ogólnorozwojowych**
- 5. W ramach udziału uczestnik otrzymuje:**
 - pamiątkowy medal**



Pielgrzymka 109,
59-524 Pielgrzymka



tel/fax: 76 877 51 24



gckib@pielgrzymka.biz





IV. ZASADY

1. Uczestnicy są zobowiązani do pokonania dowolnego dystansu w dniach 1-3 maj 2021 roku

2. Lokalizacja aktywności jest dowolna

3. Uczestnik swój bieg może rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę (zegarek z GPS, aplikacja, itd.) lub określić przebyty dystans opisując szczegółowo początek i koniec trasy wraz ze zdjęciami. Ważne, aby była możliwość pomiaru długości przebytego dystansu (choćby w przybliżeniu).

4. Potwierdzenie aktywności (w formie zdjęcia/zrzutu ekranu/dokładnego opisu) można wstawić pod oficjalnym postem dotyczącym wydarzenia na profilu facebook organizatora lub przesłać na adres e-mail: majowka@pielgrzymka.biz

V. ODBIÓR MEDALI

1. Odbiór medali dla wszystkich uczestników, którzy udokumentowali swój udział w wydarzeniu, będzie możliwy po 20 maja 2021 roku.

VI. NAGRODY

1. Organizator zapewnia pamiątkowy medal za uczestnictwo w wydarzeniu

VII.. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ze względu na specyficzne warunki i zasady przeprowadzenia Biegu apelujemy do przestrzegania zasad fair play. Zwracamy uwagę na samodzielne pokonanie wskazanego dystansu wybraną formą aktywności. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich materiałów przesłanych przez Uczestników (zdjęć, filmów, itd.), które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne GCKiB.

KONTAKT:

Gminne Centrum Kultury i Biblioteka im. Zenona Bernackiego w Pielgrzymce

Pielgrzymka 109

59-524 Pielgrzymka

Tel. 76 8775124



Pielgrzymka 109,
59-524 Pielgrzymka



tel/fax: 76 877 51 24



gckib@pielgrzymka.biz

